



NILAI AMBANG BATAS (NAB) FAKTOR FISIKA (Sesuai Permenaker No.5 Tahun 2018)

a. NAB Iklim Kerja Indeks Suhu Basah dan Bola (ISBB) yang Diperkenankan

Pengaturan Waktu Kerja Setiap Jam	ISBB (°C)			
	Beban Kerja			
	Ringan	Sedang	Berat	Sangat Berat
75% - 100%	31,0	28,0	-	-
50% - 75%	31,0	29,0	27,5	-
25% - 50%	32,0	30,0	29,0	28,0
0% - 25%	32,5	31,5	30,5	30,0

b. NAB Kebisingan

Waktu Pemaparan Per Hari		Intensitas Kebisingan Dalam dBA
8	Jam	85
4		88
2		91
1		94
30	Menit	97
15		100
7,5		103
3,75		106
1,88		109
0,94		112
28,12	Detik	115
14,06		118
7,03		121
3,52		124
1,76		127
0,88		130
0,44		133
0,22		136
0,11		139

c. NAB Getaran

- Untuk Pemaparan Lengan dan Tangan

Jumlah Waktu Paparan Per Hari Kerja (Jam)	Resultan Percepatan Di Sb. X, Sb. Y, dan Sb. Z
	Meter Per Detik Kuadrat m/det ²
6 jam sampai dengan 8 jam	5
4 jam dan kurang dari 6 jam	6
2 jam dan kurang dari 4 jam	7
1 jam dan kurang dari 2 jam	10
0,5 jam dan kurang dari 1 jam	14
kurang dari 0,5 jam	20

- Untuk Pemaparan Seluruh Tubuh

Jumlah Waktu Paparan Per Hari Kerja (Jam)	Nilai Ambang Batas m/det ²
0,5	3,4644
1	2,4497
2	1,7322
4	1,2249
8	0,8661

d. NAB Radiasi Frekuensi Radio dan Gelombang Mikro

Frekuensi	Power Density (mW/sentimeter ²)	Kekuatan Medan Listrik (V/m)	Kekuatan Medan Magnet (A/m)	Waktu Pemaparan (menit)
30 kHz - 100 kHz		1842	163	6
100 kHz - 1 MHz		1842	16,3/f	6
1 MHz - 30 MHz		1842/f	16,3/f	6
30 MHz - 100 MHz		61,4	16,3/f	6
100 MHz- 300 MHz	10			6
300 MHz - 3 GHz	f/30			6
3 GHz - 30 GHz	100			34000/f1.079
30 GHz - 300 GHz	100			68/f0.476

Keterangan:

- kHz : Kilo Hertz
- MHz : Mega Hertz
- GHz : Giga Hertz
- f : frekuensi dalam mHz
- m/W/Sentimeter² : mili watt per sentimeter persegi
- V/m : Volt per Meter
- A/m : Amper per Meter

e. NAB Pemaparan Radiasi Sinar Ultra Ungu yang Diperkenankan

Waktu Pemaparan Per Hari	Iradiasi Efektif (IEff) (mW/sentimeter ²)
8 Jam	0,0001
4 Jam	0,0002
2 Jam	0,0004
1 Jam	0,0008
30 Menit	0,0017
15 Menit	0,0033
10 Menit	0,005
5 Menit	0,01
1 Menit	0,05
30 Detik	0,1
10 Detik	0,3
1 detik	3
0,5 Detik	6
0,1 Detik	30

f. NAB Medan Magnet Statis

- Pemaparan Medan Magnet Statis yang Diperkenankan

No.	Bagian Tubuh	Kadar Tertinggi Diperkenankan (ceiling)
1	Seluruh Tubuh (tempat kerja umum)	2 T
2	Seluruh Tubuh (pekerja khusus dan lingkungan kerja yang terkendali)	8 T
3	Anggota Gerak (Limbs)	20 T
4.	Pengguna peralatan medis elektronik	0,5 T

Keterangan: mT (mili Tesla)

- Medan Magnet Untuk Frekuensi 1-30 Kilo Hertz

No.	Bagian Tubuh	NAB (TWA)	Rentang Frekuensi
1	Seluruh Tubuh	60 f/ mT	1 - 300 Hz
2	Lengan dan Paha	300 f/ mT	1 - 300 Hz
3	Tangan dan Kaki	600 f/ mT	1 - 300 Hz
4	Anggota Tubuh dan Seluruh Tubuh	0,2 mT	300 Hz - 30 KHz

Keterangan: f adalah frekuensi dalam Hz

g. Standar Pencahayaan

NO.	KETERANGAN	INTENSITAS (Lux)
1.	Penerangan Darurat	5
2.	Halaman dan Jalan	20
3.	<p>Pekerjaan membedakan barang kasar seperti:</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Mengerjakan bahan-bahan yang kasar b. Mengerjakan arang atau abu c. Menyisihkan barang-barang yang besar d. Mengerjakan bahan tanah atau batu e. Gang-gang, Tangga di dalam gedung yang selalu dipakai f. Gudang-gudang untuk menyimpan barang-barang besar dan kasar 	50
4.	<p>Pekerjaan membedakan barang-barang kecil secara sepintas seperti:</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Mengerjakan barang-barang besi dan baja yang setengah selesai (semi-finished) b. Pemasangan yang kasar c. Penggilingan padi d. Pengupasan/pengambilan dan penyisihan bahan kapas e. Pengerjakan bahan-bahan pertanian lain yang kira-kira setingkat dengan d f. Kamar mesin dan uap g. Alat pengangkut orang dan barang h. Ruang-ruang penerimaan dan pengiriman dengan kapal i. Tempat menyimpan barang-barang sedang dan kecil j. Toilet dan Tempat mandi 	100

5.	<p>Pekerjaan membeda-bedakan barang kecil yang agak teliti seperti:</p> <ul style="list-style-type: none">a. Pemasangan alat-alat yang sedang (tidak besar)b. Pengerjaan mesin dan bubut yang kasarc. Pemeriksaan dan percobaan kasar terhadap barang-barangd. menjahit tekstil atau kulit yang berwarna mudae. Pemasukan dan pengawetan bahan-bahan makanan dalam kalengf. Pembungkusan dagingg. Mengerjakan kayuh. Melapis perabot	200
6.	<p>Pekerjaan pembedaan yang teliti daripada barang-barang kecil dan halus seperti:</p> <ul style="list-style-type: none">a. Pekerjaan mesin yang telitib. Pemeriksaan yang telitic. Percobaan-percobaan yang teliti dan halusd. Pembuatan tepunge. Penyelesaian kulit dan penenunan bahan-bahan katun atau wol berwarna mudaf. Pekerjaan kantor yang berganti-ganti menulis dan membaca, pekerjaan arsip dan seleksi surat-surat	300

7.	<p>Pekerjaan membeda-bedakan barang-barang halus dengan kontras yang sedang dan dalam waktu yang lama seperti:</p> <ul style="list-style-type: none">a. Pemasangan yang halusb. Pekerjaan-pekerjaan mesin yang halusc. Pemeriksaan yang halusd. Penyemiran yang halus atau pemotongan gelas kacae. Pekerjaan kayu yang halus (ukir-ukiran)f. Menjahit bahan-bahan wol yang berwarna tuag. Akuntan, pemegang buku, pekerjaan steno, mengetik atau pekerjaan kantor yang lama	500-1.000
8.	<p>Pekerjaan membeda-bedakan barang -barang yang sangat halus dengan kontras yang kurang untuk waktu yang lama seperti:</p> <ul style="list-style-type: none">a. Pemasangan yang ekstra halus (arloji, dll)b. Pemeriksaan yang ekstra halus (ampul obat)c. Percobaan alat-alat yang ekstra halusd. Tukang mas dan intane. Penilaian dan penyisihan hasil-hasil tembakauf. Penyusunan huruf dan pemeriksaan copy dalam percetakang. Pemeriksaan dan penjahitan bahan pakaian berwarna tua	1.000